

Name:  
Nombre:

Parent Signature:  
Firma:

Color in the boxes to show which **Gross Motor** activities you have done. 😊

### Let's jump!

Jump **HIGH** 10 times.  
Jump **LOW** 10 times.  
Try 10 jumping jacks.

Salta **ALTO** 10 veces.  
Salta **Bajito** 10 veces.  
Haz 10 saltos de tijera.



### Let's leap!

Can you leap on one foot?  
Let's try the other foot.  
Leap with both feet like a frog.  
Can you take a little leap and a big leap?

### ¡Saltemos!

¿Puedes saltar en un pie?  
¿Con el otro?  
Salta como una rana.  
¿Puedes tomar un paso grande y pequeño?

### Let's bounce!

Can you bounce a ball **high**?  
Can you bounce it down **low**?  
Can you bounce the ball 3 times?

### ¡Botemos!

¿Puedes botar una pelota alto?  
¿Puedes botar una pelota bajo?  
¿Puedes botar una pelota 3 veces?

### Let's crab walk!

Crab walk around your house.  
Try to crab walk **slowly** and crab walk **quickly**!  
Camina como un cangrejo.  
Házlo rápido y lento.



### Let's Play!

Go outside, enjoy the weather, and **PLAY!**  
¡Juguemos!  
Vayan afuera para disfrutar del tiempo y jugar juntos.



### Let's go to the Zoo!

Have an adult call out a zoo animal.  
Act out the animal and make the matching sound!

Elige un animal del zoo y actúa como el animal y haz el sonido que corresponde.



### Let's color tap!

Have an adult call out a color.

You will **run** through the house and tap as many items as you can that are the color.

Un adulto dice un color y hay que encontrar todos los objetos en la casa de ese color.



### Let's flutter!

Pretend you are a butterfly.  
Fly and flutter around the house.  
Don't forget to stop for some nectar.

Vamos a aletear.  
Imagina que eres una mariposa.  
Aletea los brazos por toda la casa.  
No olvides de tomar néctar.



### Let's stomp!

Pretend you are a dinosaur.  
Take **BIG** steps as you stomp around the house.

Chomp! Chomp!  
**CHOMP!**

### Pisemos fuerte.

Imagina que eres un dinosaurio. Toma pasos **MUY** grandes mientras pisas fuerte por la casa.

### Let's slither!

Get down on the ground and slither around back and forth.  
You can slither **SLOWLY**, or you can slither **QUICKLY**.

Vamos a actuar como un serpiente. Lo puedes hacer rápido o lento.



### Let's mirror!

Mirror dance with an adult.  
You will do a dance and the adult will mirror you.  
Switch it up and mirror your adult.  
Inventa un baile y tu madre/padre tiene que copiarte. Ahora tu madre/padre lo inventa y tú tienes que copiarla/lo.



**Let's zoom!** Pretend you are a jet plane. Fly and zoom around the house!

